

АДМИНИСТРАЦИЯ ОДИНЦОВСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

СОГЛАСОВАНО

Председатель
Комитета по культуре
Администрации Одинцовского
городского округа



Е.Ю. Хворостянова

20__г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУК
«Библиотечно-информационный
и методический центр»



О.В. Грибова

20__г

ЛИТЕРАТУРНО - СПОРТИВНЫЙ ТУРНИР
«КНИЖНОЕ МНОГООБОРЬЕ»

ПОЛОЖЕНИЕ

Одинцовский городской округ

2026 год

1. ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Литературно-спортивный турнир «Книжное многоборье» (далее – Турнир) направлен на сохранение семейных ценностей, повышение интереса к чтению и здоровому образу жизни.

Настоящее Положение регламентирует порядок и правила проведения Турнира.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цель:

Целью мероприятия является формирование у детей и взрослых устойчивого интереса к чтению и здоровому образу жизни через организацию совместного семейного досуга, направленного на укрепление межпоколенческих связей и развитие интеллектуально-спортивных способностей.

Задачи:

- укрепление семейных ценностей и традиций совместного досуга;
- повышение интереса к спорту и здоровому образу жизни;
- формирование и расширение знаний участников о взаимосвязи литературы и спорта;
- популяризация книги и чтения;
- продвижение библиотечных услуг и привлечение новых читателей;
- организация эффективного взаимодействия между поколениями в процессе турнира.

3. УЧРЕДИТЕЛИ

Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Библиотечно-информационный и методический центр Одинцовского городского округа» (далее – МБУК «Библиотечно – информационный и методический центр»), при поддержке Комитета по культуре Администрации городского округа Московской области.

4. ОРГАНИЗАТОР

МБУК «Библиотечно-информационный и методический центр Одинцовского городского округа».

5. ОРГКОМИТЕТ

**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ
ОРГКОМИТЕТА**

Грибова Ольга Владимировна – директор
МБУК «Библиотечно - информационный и
методический центр»

ЧЛЕНЫ ОРГКОМИТЕТА

Рожкова Татьяна Николаевна –
заведующий методическим отделом МБУК
«Библиотечно-информационный и

ОТВЕТСТВЕННЫЙ
СЕКРЕТАРЬ

методический центр»

Рощина Ирина Васильевна – ведущий
методист МБУК «Библиотечно-
информационный и методический центр»

Анисимова Наталия Степановна – ведущий
методист МБУК «Библиотечно-
информационный и методический центр

6. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: Одинцовский парк культуры, спорта и отдыха

Дата проведения: сентябрь (по согласованию с администрацией парка)

Время проведения: с 12.00 до 15.00

Положение о Турнире размещается на официальном сайте Комитета по культуре Администрации Одинцовского городского округа <https://kdmks.ru/> и МБУК «Библиотечно – информационный и методический центр» <https://www.ogbic.ru/>.

7. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

К участию в Турнире приглашаются семейные команды Одинцовского городского округа, состоящие из 2-7 человек: взрослые (папа, мама, бабушка или дедушка), дети и внуки.

Для участия в Турнире необходимо:

- регистрация всех членов команды в одной из библиотек МБУК «Библиотечно-информационный и методический центр»;
- при регистрации более восьми семейных команд организаторы оставляют за собой право проведения предварительного отборочного тура для определения участников основного этапа конкурса;
- подписка на официальные страницы библиотек МБУК «Библиотечно-информационный и методический центр» в социальных сетях;
- размещение репоста анонса мероприятия на личной странице в социальных сетях с: хэштегом **#Книжное многоборье Одинцово** и текстом **«Мы в теме! Наша семья участвует!»**;
- предоставить организатору согласие на обработку персональных данных и на использование фото и видео материалов в информационной деятельности организатора, в т.ч. в сети интернет;
- ознакомиться под подпись с Инструкцией по технике безопасности;
- соблюдать правила техники безопасности в ходе проведения мероприятия;
- самостоятельно оценивать своё физическое состояние и свои возможности здоровья в ходе проведения мероприятия и выполнения конкурсных заданий;

- при наличии любых противопоказаний или плохого самочувствия проинформировать организаторов об этом незамедлительно и отказаться от участия в мероприятии.

Партнерами мероприятия могут быть фитнес-клубы (приз от партнера).

УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ:

Для проведения отбора участников Турнира необходимо подать заявку (Приложение №1)

По итогам отбора Оргкомитет ответным письмом направляет приглашение для участия в Турнире.

Оргкомитет оставляет за собой право отклонить заявку в случае нарушения условий участия в Турнире, вносить изменения и дополнения в порядок проведения Турнира.

Обо всех изменениях участники своевременно информируют Оргкомитет не позднее 5 дней до начала мероприятия.

Организатор оставляет за собой право размещения видеозаписи отдельных эпизодов мероприятия на официальном сайте и в социальных сетях.

При подаче заявки на участие в Турнире участник дает согласие МБУК «Библиотечно-информационный и методический центр» на обработку персональных данных, предоставляемых и необходимых для участия в мероприятии (Приложение № 2).

8. ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

В Турнире участвуют семейные команды. Количество игроков в команде определяется заранее.

Программа мероприятия разрабатывается после завершения приёма заявок от участников.

Окончательное расписание и время начала мероприятия направляются участникам не позднее, чем за 3 дня до даты проведения Турнира на электронную почту, указанную в Заявке.

Турнир состоит из 7 этапов:

- «Визитка»
- «Поход в библиотеку»
- «Книга о любви»
- «Книжный баланс»
- «Сила в правде»
- «Сказочные спортсмены»
- «Стихо-кросс».

Подробно конкурсные испытания прописаны в Приложении № 3.

За правильное выполнение конкурсных заданий команды получают баллы. По общей сумме набранных баллов определяется команда-победитель.

Если команды набирают одинаковое количество баллов, они проходят дополнительный конкурс «Спорт в литературе» (Приложение № 4).

В ходе мероприятия между этапами возможны музыкально-танцевальные паузы, мини-мастер-классы по физкультурным упражнениям с использованием книг в качестве снарядов, мини-презентации различных видов фитнеса, презентация книжных выставок на спортивную тематику.

Организатор может привлекать к проведению Турнира в качестве информационных партнеров средства массовой информации, а также иные заинтересованные партнерские организации.

9. ЖЮРИ

Жюри формируется по принципу демократичности. В его состав могут входить представители Администрации Одинцовского городского округа, учреждений культуры и спорта Одинцовского городского округа, высокопрофессиональные специалисты в профильной сфере деятельности, деятели культуры и искусства, общественные деятели, представители СМИ и др. Оргкомитет оставляет за собой право менять состав и численность состава жюри в зависимости от обстоятельств.

Жюри имеет право:

- не присуждать все призовые места;
- делить призовое место между несколькими участниками;
- присуждать специальные Дипломы.

Жюри наблюдает за ходом мероприятия, оценивает выполнение конкурсных заданий членами команды, определяет победителей, руководствуясь установленными критериями оценки конкурсных испытаний.

Решение жюри по итогам Турнира является окончательным и пересмотру не подлежит.

10. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

Оценка конкурсных испытаний по каждому этапу Турнира осуществляется по пятибалльной системе в соответствии с критериями, прописанными в Приложении № 3 и оформляется протоколом. Итоговый балл определяется как сумма оценок по каждому этапу.

11. НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

Все участники награждаются Благодарственными письмами Учредителя/Организатора мероприятия.

Семейные команды, набравшие в ходе Игры наибольшее количество баллов, получают Дипломы победителей I, II, III степени.

12. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Турнир проводится на безвозмездной основе.

13. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВКИ

Заявки на участие в Турнире принимаются в оргкомитет до 15 августа 2026 года (включительно). Для подачи заявки семейной команде необходимо заполнить форму заявки (Приложение №1)

Заявки, поданные позже указанного срока, не рассматриваются.

14. КОНТАКТЫ

МБУК «Библиотечно-информационный и методический центр Одинцовского городского округа».

Юр. Адрес: Московская обл., г. Одинцово, ул. Вокзальная, д.51.

Электронная почта: libr17o@mail.ru

Сайт: <http://www.ogbic.ru>

Заявка на участие в Турнире

Заявка заполняется в формате Word

1.	Название библиотеки с указанием адреса, в которой принимаете участие	
2	Ф.И.О. участников (<i>данная информация будет указана в благодарственном письме об участии в фестивале</i>)	
3	Перечислить членов семьи (мама, папа, бабушка, дедушка, сын, дочь) и указать возраст/ полных лет. Команда из 2-7 человек	
4.	Контактный телефон	
5.	Адрес электронной почты (<i>на данный e-mail будет отправлено благодарственное письмо</i>)	

Отправляя заявку, Вы подтверждаете, что ознакомлены с Положением «Литературно-спортивный турнир «Книжное многоборье» и принимаете все его пункты.

Не забудьте заполнить и отправить согласие на обработку персональных данных всех членов команды. Форма согласия в Приложении №2.

Согласие на обработку персональных данных

Я, _____,
Ф.И.О. участника либо законного представителя, действующего в интересах несовершеннолетнего участника конкурса

паспорт: _____ № _____ кем выдан _____
серия номер

_____ дата выдачи
по своей воле даю свое согласие МБУК «Библиотечно-информационный и методический центр» на обработку моих персональных данных в рамках проведения Семейной литературно-спортивной игры «Книжное многоборье» с использованием средств автоматизации, а также без использования таких средств с целью создания базы данных участников Игры, размещения информации о достижениях и размещения информации о победителях Игры.

Настоящим даю свое согласие на обработку персональных данных, относящихся к перечисленным ниже категориям персональных данных:

1. ФИО
2. Дата рождения
3. Контактные данные: телефон, эл. почта

Я даю согласие на использование персональных данных исключительно в следующих целях:

- формирование и обработка заявки на участие в конкурсе;
- ведение статистики;
- публикации результатов конкурса на официальном сайте и социальных сетях Оператора;

– иные действия, связанные с вышеуказанными целями.

Даю согласие на использование своих изображений в информационных и иных материалах, размещаемых в печатных изданиях, в сети интернет, в радио- и телевизионном эфире в рамках публикации информации о конкурсе.

Данное Согласие действует с момента его подписания и действует до момента его отзыва в любой момент по моему письменному заявлению.

" ____ " _____ 20 ____ г.

Порядок организации игровых мероприятий

1 этап – «Визитка»

Каждая команда – семья представляет свою «визитку» - информацию о членах семьи, об общих интересах, достижениях в спорте, книжных предпочтениях.

Оценивается творческий подход: наличие названия и девиза команды использование сюжетов из книг, стихотворных форм, использование костюмов или аксессуаров на книжную тематику. Максимальное количество баллов за конкурс – 5 баллов.

2 этап – «Поход в библиотеку»

Челночный бег с книгой – каждый член семьи пробегает дистанцию 25 м до корзины, берет 1 книгу, возвращается и читает стихотворение из этой книги (закладка). После того, как все члены семьи прочтут стихи из своих книг, все книги отдаются одному члену семьи, который пробегает с ними дистанцию до корзины, оставляет в ней книги и возвращается.

Побеждает команда, справившаяся с заданием быстрее – 5 баллов.

Нужны: корзины (по количеству команд), книги (не менее 3 в каждую корзину). По волонтеру на каждую команду, один волонтер на линию корзин с книгами.

3 этап – «Книга о любви»

Отжимания (для пап) – папы отжимаются от пола, при этом на каждое отжимание называют книгу (произведение), в которой есть история о любви (вариант: имя героини произведения о любви) – 2 балла за каждое отжимание. Если папа не может больше называть книги (героя), он продолжает отжиматься – 1 балл за каждое отжимание.

Подъемы корпуса (для мам) – мамы делают подъемы корпуса из положения лежа, ноги согнуты в коленях, при этом на каждый подъем называют книгу (произведение), в которой есть история о любви (вариант: имя героя произведения о любви) – 2 балла за каждый подъем. Если мама не может больше называть книги (героя), она продолжает делать подъемы – 1 балл за каждый.

Классики (для детей) – ребенок, прыгая по классикам (10 клеток в 2 ряда) называет по одному сказочному герою – по 2 балла. Если ребенок не может назвать героя, он продолжает прыжки – по 1 баллу за каждый.

Нужны: мелки для рисования классиков. По волонтеру на каждую команду, плюс на конкурс мам – по волонтеру на поддержку ног.

4 этап – «Книжный баланс»

Мамы соревнуются в хождении с книгой на голове. Дистанция – 25 метров до стойки и обратно.

Оценивается грация, осанка. Каждой команде в начале конкурса начисляется по 10 баллов, но в процессе книга не должна падать с головы – каждое падение – минус 1 балл.

Нужны: книги (по числу команд). По волонтеру на каждую команду.

5 этап – «Сила в правде»

В книгах – правда. В правде – сила. Папы соревнуются в жиме сумки с книгами весом 10 кг. За каждый подъем – 1 балл.

Дополнительно начисляются баллы в случае, если при выполнении упражнения папа будет декламировать стихи – 5 баллов за одно произведение.

Нужны: сумки большие (по числу команд), книги (весом 10 кг, комплекты по числу команд). По волонтеру на каждую команду.

При отсутствии папы в семейной команде участницам предоставляется альтернативное испытание: комплекс физических упражнений (приседания). За каждые три выполненных приседания начисляется 1 балл. При декларировании стихотворного произведения во время выполнения упражнения количество начисляемых баллов увеличивается до 5 за каждое произведение.

6 этап – «Сказочные спортсмены»

Дети отвечают на вопросы о сказочных героях. Право первого ответа – у отстающей команды. Далее ответ принимается от команды, член которой первым поднял руку. Если ребенок называет не правильный ответ, ему нужно сделать 5 приседаний, а право ответа переходит к сопернику, первому поднявшему руку по команде волонтера. Каждый правильный ответ – 3 балла.

1) Хрупкого телосложения человечек с портняжными ножницами в руках. Его девиз – «Одним махом семерых убиваю!» Ему нет равных тяжёлой атлетике. Подумаешь, штангу выжать! Попробовали бы современные силачи выжать воду из камня и выиграть состязание с великаном! Кто он?

(Храбрый Портняжка)

2) Удалой всадник на маленьком лохматом скакуне. Это не конь, а сказка. Стоит только выйти в чисто поле, свиснуть и что-то сказать, как он тут как тут. Любое препятствие с маху берёт. Такое ни одному олимпийскому чемпиону и во сне не приснится. Кто он и какие слова надо ему сказать?

(Конек-Горбунок)

3) Девочка с муфтой. Имеет уникальное спортивное достижение в области туризма. Она в одиночку добралась до Северного полюса. Кто она?

(Герда)

4) Королевский скороход, карлик, крохотные ножки которого обуты в туфли гигантской величины. Он победитель королевских гонок. Может и сейчас обставить любого чемпиона по спортивной ходьбе и по марафонскому бегу. Кто же это?

(Карлик Нос)

5) Очень маленькое зелёное животное из известной сказки. Она придумала, как отправиться в путешествие на юг вместе с утками, которые улетали с холодного севера. Две утки зажали у себя в клювах по концу прутика, а животное зацепилось за него посередине. Вместе с ней они бы побили рекорд самых быстрых скороходов и бегунов, ведь летели очень быстро, но она так и не долетела на юг из-за своей гордыни. Кто она?

(Лягушка Путешественница)

6) Девочка, которая весь день бежала по лесам, полям, чтобы найти своего братца. И по дороге она успела съесть пирожок, яблоко и выпить кисель с молоком. Если бы эту девочку отправили на Олимпиаду, она бы заняла 1 место по легкой атлетике! Кто она?

(Алёнушка из сказки «Гуси-лебеди»)

Нужны: два волонтера.

7 этап – «Стихокросс»

Старт и финиш в одном месте. На старте командам выдается название известного стихотворения и имя автора. Команды бегут по маршруту, собирая на пунктах у волонтеров отрывки из этого стихотворения (лежат в корзине вперемешку). На финише фиксируется, какая команда прибыла первой – 5 баллов. После этого каждая команда собирает из отрывков стихотворение полностью, и один из членов команды читает его. Оценивается быстрота (первой команде + 3 балла) и правильность при сборе отрывков в целое стихотворение (за правильно собранное стихотворение + 3 балла), выразительность чтения (+ от 1 до 5 баллов).

Нужно: примерно одинаковые по размеру стихотворения (разрезать на равные части, не менее 6) по количеству команд. Плоскость для составления текста (пробковая доска, столик, лавка и т.п.). Два волонтера на старт и финиш, по волонтеру на каждый промежуточный пункт, по волонтеру на каждую команду на этап сбора стихотворения.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ КОНКУРСЫ

Конкурс «Спорт в литературе»

Команды по очереди выбирают номер вопроса, отвечают. За правильный ответ – 1 балл.

1. Назовите автора и название произведения, в котором мартышке спорт помог достать бананы с пальмы. (Григорий Остер, «Зарядка для хвоста»)

2. Герой какой сказки занялся конным спортом вместо тяжелой атлетики? («Сказка о попе и работнике Балде» А.С. Пушкина.)

3. Как называется книга Святослава Рунге о бесконечных хоккейных баталиях команд «Вымпел» и «Метеор»? («Шайбу! Шайбу!»)

4. С помощью какого волшебного предмета всегда смогут выигрывать соревнования бегуны? (Сапоги-скороходы)

5. В какой сказке все началось с соревнований по стрельбе из лука? («Царевна-лягушка»)

6. Герой какого произведения занимался суперэкстремальным туризмом? (Д. Дефо «Приключения Робинзона Крузо»)

7. В каком спортивном соревновании участвовал капитан Врунгель из повести Андрея Некрасова «Приключения капитана Врунгеля»? (В парусной регате)

8. За какое спортивное общество выступал дядя Степа в стихотворении С. Михалкова? (Динамо)

9. Назовите имя гимнаста в сказке Ю. Олеши «Три толстяка». (Тибул)

10. Кто автор строк: «Это с нашего двора / Чемпионы – мастера / Носят прыгалки в кармане, / Скачут с самого утра. / Во дворе и на бульваре, / В переулке и в саду, / И на каждом тротуаре / У прохожих на виду...» (А. Барто «Веревочка»).

Инструкция
по охране труда и технике безопасности
при проведении мероприятия «Литературно-спортивный турнир
«Книжное многоборье»

1. Общие требования безопасности

1.1. К участию в мероприятии допускаются лица, прошедшие настоящий вводный инструктаж.

1.2. Дети подготовительной и специальной медицинских групп, а также взрослые с ограничениями по здоровью к участию в мероприятии не допускаются.

1.3. При проведении мероприятия возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении мероприятия с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы при столкновении во время бега или спортивной игре;
- проведение соревнований без разминки.

1.4. Мероприятие необходимо проводить в спортивной форме и спортивной обуви, соответствующих виду соревнований, сезону и погоде.

1.5. При проведении мероприятия должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочным материалом для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6. О каждом несчастном случае с участником мероприятия немедленно сообщить организаторам, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

1.7. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом организатору.

1.8. Во время мероприятия участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

2. Требования безопасности перед началом мероприятия

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Провести разминку.

3. Требование безопасности во время мероприятия

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять команды, подаваемые представителем организатора.

3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом организатору. Соревнования продолжать только после устранения неисправности.

4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в мероприятии и сообщить об этом организатору.

4.3. При получении травмы участником мероприятия немедленно сообщить об этом организатору.